



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Hartmann, Karl Anton

□□: Grundschule Darlingerode
 □□: 371

□□: 1.70 km
 1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:
 männliche Kinder U10 (8-9 Jahre)

□□□: 7:46

□□: 7.73 km/h
 □□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 72)

□□□□□/□: 18 (of 49)

□□□□□□: 5:24

□□□□□: 4(of 19)

□□□□□□□: 7:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
am Blochhauer	0.85	3:53	4:34	3	0:17	16	1:15	0.85	3:53	4:34	3	0:17	16	1:15
Ilsenburg/Markt	0.85	3:53	4:34	2	0:01	16	1:07	1.70	7:46	4:34	4	0:07	18	2:22