



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Kade, Mads

□□: Skiclub Ilsenburg

□□: 378

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

männliche Kinder U10 (8-9 Jahre)

□□□: 8:01

□□: 12.72 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 72)

□□□□□/□: 19 (of 49)

□□□□□□: 5:24

□□□□□: 5(of 19)

□□□□□□□: 7:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
am Blochhauer	0.85	4:02	4:44	7	0:26	21	1:24	0.85	4:02	4:44	7	0:26	21	1:24
Ilsenburg/Markt	0.85	3:59	4:41	4	0:07	18	1:13	1.70	8:01	4:42	5	0:22	19	2:37