



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

□□□□

Klockau, Cornelia

□□: SV Fortuna Halberstadt

□□: 3

□□: 16.50 km

16,5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:24:07

□□: 11.41 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 135)

□□□□□/□: 3 (of 33)

□□□□□□: 1:15:36

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:24:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännatal	4.00	20:41	5:10	1	-	3	2:14	4.00	20:41	5:10	1	-	3	2:14
Plessenburg	3.00	23:10	7:43	1	-	3	2:06	7.00	43:51	6:15	1	-	3	4:20
Abzweig rote Brü	3.00	16:26	5:28	1	-	2	1:34	10.00	1:00:17	6:01	1	-	3	5:54
Ilseburg/Markt	6.50	23:50	3:39	1	-	3	2:37	16.50	1:24:07	5:05	1	-	3	8:31