



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Gramer, Leonie

□□: Grundschule Stapelburg

□□: 369

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

weibliche Kinder U12 (10-11 Jahre)

□□□: 8:14

□□: 7.29 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 72)

□□□□□/□: 5 (of 23)

□□□□□□: 6:58

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 7:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
am Blochhauer	0.85	4:03	4:45	3	0:18	5	0:32	0.85	4:03	4:45	3	0:18	5	0:32
Ilsenburg/Markt	0.85	4:11	4:55	3	0:21	6	0:45	1.70	8:14	4:50	3	0:39	5	1:16