



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Wagner, Sophia

□□: MSV Eintracht Halberstadt
 □□: 132

□□: 16.50 km
 16,5 km - Lauf

□□□□:
 Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:36:10

□□: 9.98 km/h
 □□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 83 (of 135)

□□□□□/□: 15 (of 33)

□□□□□□: 1:15:36

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 1:30:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännatal	4.00	23:58	5:59	2	1:36	15	5:31	4.00	23:58	5:59	2	1:36	15	5:31
Plessenburg	3.00	26:06	8:42	3	0:29	12	5:02	7.00	50:04	7:09	2	2:05	15	10:33
Abzweig rote Brü	3.00	19:06	6:22	3	1:23	15	4:14	10.00	1:09:10	6:55	3	3:28	15	14:47
Ilsenburg/Markt	6.50	27:00	4:09	3	2:15	17	5:47	16.50	1:36:10	5:49	3	5:17	15	20:34