



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Jacobs, Noah

□□: Dessau-Roßlau

□□: 64

□□: 16.50 km

16,5 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 1:39:36

□□: 9.64 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 93 (of 135)

□□□□□/□: 76 (of 102)

□□□□□□: 1:03:29

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:39:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännatal	4.00	24:10	6:02	1	-	78	8:45	4.00	24:10	6:02	1	-	78	8:45
Plessenburg	3.00	27:00	9:00	1	-	74	10:10	7.00	51:10	7:18	1	-	77	18:41
Abzweig rote Brü	3.00	21:02	7:00	1	-	85	8:35	10.00	1:12:12	7:13	1	-	77	27:16
Ilsenburg/Markt	6.50	27:24	4:12	1	-	74	8:54	16.50	1:39:36	6:02	1	-	76	36:07