



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Weiß, Moritz

□□: Braunschweiger-Laufclub

□□: 421

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 5:55

□□: 17.24 km/h

□□□□: 3:29 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 72)

□□□□□/□: 3 (of 49)

□□□□□□: 5:24

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 5:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
am Blochhauer	0.85	2:47	3:16	2	0:09	2	0:09	0.85	2:47	3:16	2	0:09	2	0:09
Ilsenburg/Markt	0.85	3:08	3:41	4	0:22	4	0:22	1.70	5:55	3:28	3	0:31	3	0:31