



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Aulich, Sven

□□: Grün Weiss Ilsenburg

□□: 353

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

männliche Kinder U10 (8-9 Jahre)

□□□: 8:19

□□: 7.21 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 72)

□□□□□/□: 23 (of 49)

□□□□□□: 5:24

□□□□□: 8(of 19)

□□□□□□□: 7:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
am Blochhauer	0.85	3:56	4:37	5	0:20	19	1:18	0.85	3:56	4:37	5	0:20	19	1:18
Ilsenburg/Markt	0.85	4:23	5:09	11	0:31	30	1:37	1.70	8:19	4:53	8	0:40	23	2:55