



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

VOGT, Hartmut

□□: TuS Neudorf-Platendorf
 □□: 129

□□: 16.50 km
 16,5 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M75 (75 und älter)

□□□: 1:48:58

□□: 9.09 km/h
 □□□□: 6:36 min/km

□□□□□/□□□: 116 (of 135)

□□□□□/□: 91 (of 102)

□□□□□□: 1:03:29

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:48:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännatal	4.00	26:03	6:30	1	-	87	10:38	4.00	26:03	6:30	1	-	87	10:38
Plessenburg	3.00	29:51	9:57	1	-	91	13:01	7.00	55:54	7:59	1	-	91	23:25
Abzweig rote Brü	3.00	21:58	7:19	1	-	91	9:31	10.00	1:17:52	7:47	1	-	93	32:56
Ilsenburg/Markt	6.50	31:06	4:47	1	-	92	12:36	16.50	1:48:58	6:36	1	-	91	45:29