



40. Oster-Ilsetallauf
Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Ziem, Magnus

□□: Wernigerode

□□: 426

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

männliche Kinder U10 (8-9 Jahre)

□□□: 8:23

□□: 7.16 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 72)

□□□□□/□: 26 (of 49)

□□□□□□: 5:24

□□□□□: 10(of 19)

□□□□□□□: 7:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
am Blochhauer	0.85	4:19	5:04	12	0:43	33	1:41	0.85	4:19	5:04	12	0:43	33	1:41
Ilsenburg/Markt	0.85	4:04	4:47	7	0:12	22	1:18	1.70	8:23	4:55	10	0:44	26	2:59