



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Lindenberg, Leo

□□: FSV Grün-Weiß-Ilsenburg

□□: 388

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

männliche Kinder U10 (8-9 Jahre)

□□□: 8:22

□□: 7.17 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 72)

□□□□□/□: 25 (of 49)

□□□□□□: 5:24

□□□□□: 9(of 19)

□□□□□□□: 7:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
am Blochhauer	0.85	4:14	4:58	11	0:38	30	1:36	0.85	4:14	4:58	11	0:38	30	1:36
Ilsenburg/Markt	0.85	4:08	4:51	8	0:16	23	1:22	1.70	8:22	4:55	9	0:43	25	2:58