



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Risse, Otto Valentino

□□: Ilsenburg

□□: 398

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

männliche Kinder U12 (10-11 Jahre)

□□□: 8:25

□□: 7.13 km/h

□□□□: 4:57 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 72)

□□□□□/□: 27 (of 49)

□□□□□□: 5:24

□□□□□: 9(of 15)

□□□□□□□: 6:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
am Blochhauer	0.85	4:10	4:54	10	0:59	26	1:32	0.85	4:10	4:54	10	0:59	26	1:32
Ilsenburg/Markt	0.85	4:15	5:00	9	0:55	27	1:29	1.70	8:25	4:57	9	1:54	27	3:01