



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Gifhorn, Max

□□: Team Dillge/Gifhorn

□□: 367

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

männliche Kinder U10 (8-9 Jahre)

□□□: 8:35

□□: 6.99 km/h

□□□□: 5:03 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 72)

□□□□□/□: 30 (of 49)

□□□□□□: 5:24

□□□□□: 12(of 19)

□□□□□□□: 7:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
am Blochhauer	0.85	4:23	5:09	13	0:47	36	1:45	0.85	4:23	5:09	13	0:47	36	1:45
Ilsenburg/Markt	0.85	4:12	4:56	10	0:20	26	1:26	1.70	8:35	5:02	12	0:56	30	3:11