



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Roland, Amelie Charleen

□□: WSV Elbingerode

□□: 402

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

weibliche Kinder U10 (8-9 Jahre)

□□□: 8:26

□□: 7.11 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 72)

□□□□□/□: 7 (of 23)

□□□□□□: 6:58

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 8:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
am Blochhauer	0.85	4:18	5:03	1	-	7	0:47	0.85	4:18	5:03	1	-	7	0:47
Ilsenburg/Markt	0.85	4:08	4:51	1	-	5	0:42	1.70	8:26	4:57	1	-	7	1:28