



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Dillge, Charlotte

□□: Team Dillge/ Gifhorn

□□: 362

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

weibliche Kinder U10 (8-9 Jahre)

□□□: 8:37

□□: 6.96 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 72)

□□□□□/□: 8 (of 23)

□□□□□□: 6:58

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 8:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
am Blochhauer	0.85	4:24	5:10	3	0:06	9	0:53	0.85	4:24	5:10	3	0:06	9	0:53
Ilsenburg/Markt	0.85	4:13	4:57	2	0:05	7	0:47	1.70	8:37	5:04	2	0:11	8	1:39