



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

**Roick, Damian**

□□: Ilsenburg (Harz)

□□: 401

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

männliche Kinder U12 (10-11 Jahre)

□□□: 8:36

□□: 6.98 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 72)

□□□□□/□: 31 (of 49)

□□□□□□: 5:24

□□□□□: 10(of 15)

□□□□□□□: 6:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
am Blochhauer	0.85	4:09	4:52	9	0:58	25	1:31	0.85	4:09	4:52	9	0:58	25	1:31
Ilsenburg/Markt	0.85	4:27	5:14	11	1:07	33	1:41	1.70	8:36	5:03	10	2:05	31	3:12