



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

□□□□

Berg, Raphael

□□: Grundschule Darlingerode

□□: 357

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

männliche Kinder U12 (10-11 Jahre)

□□□: 8:39

□□: 11.79 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 72)

□□□□□/□: 32 (of 49)

□□□□□□: 5:24

□□□□□: 11(of 15)

□□□□□□□: 6:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
am Blochhauer	0.85	4:14	4:58	11	1:03	30	1:36	0.85	4:14	4:58	11	1:03	30	1:36
Ilseburg/Markt	0.85	4:25	5:11	10	1:05	31	1:39	1.70	8:39	5:05	11	2:08	32	3:15