



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

□□□□

Lehmann, Ben

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

□□: 387

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 5:56

□□: 10.11 km/h

□□□□: 3:29 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 72)

□□□□□/□: 4 (of 49)

□□□□□□: 5:24

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 5:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
am Blochhauer	0.85	2:57	3:28	4	0:19	4	0:19	0.85	2:57	3:28	4	0:19	4	0:19
Ilseburg/Markt	0.85	2:59	3:30	3	0:13	3	0:13	1.70	5:56	3:29	4	0:32	4	0:32