



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Rose, Anton

□□: Wernigerode

□□: 404

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

männliche Kinder U10 (8-9 Jahre)

□□□: 8:47

□□: 6.83 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 72)

□□□□□/□: 34 (of 49)

□□□□□□: 5:24

□□□□□: 13(of 19)

□□□□□□□: 7:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
am Blochhauer	0.85	4:12	4:56	10	0:36	29	1:34	0.85	4:12	4:56	10	0:36	29	1:34
Ilsenburg/Markt	0.85	4:35	5:23	14	0:43	39	1:49	1.70	8:47	5:10	13	1:08	34	3:23