



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Unbehaun, Lisa

□□: NSV Wernigerode

□□: 419

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 8:49

□□: 11.57 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 72)

□□□□□/□: 9 (of 23)

□□□□□□: 6:58

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 6:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
am Blochhauer	0.85	4:31	5:18	3	1:00	10	1:00	0.85	4:31	5:18	3	1:00	10	1:00
Ilsenburg/Markt	0.85	4:18	5:03	3	0:52	9	0:52	1.70	8:49	5:11	3	1:51	9	1:51