



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Gifhorn, Tom

□□: Team Dillge/Gifhorn

□□: 368

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 8:48

□□: 11.59 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 72)

□□□□□/□: 35 (of 49)

□□□□□□: 5:24

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 5:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
am Blochhauer	0.85	4:26	5:12	8	1:48	39	1:48	0.85	4:26	5:12	8	1:48	39	1:48
Ilsenburg/Markt	0.85	4:22	5:08	8	1:36	28	1:36	1.70	8:48	5:10	8	3:24	35	3:24