



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Rose, Jonas

□□: Wernigerode

□□: 405

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

männliche Kinder U8 (unter 8 Jahren)

□□□: 8:50

□□: 11.55 km/h

□□□□: 5:12 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 72)

□□□□□/□: 36 (of 49)

□□□□□□: 5:24

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 8:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
am Blochhauer	0.85	4:23	5:09	3	0:13	36	1:45	0.85	4:23	5:09	3	0:13	36	1:45
Ilsenburg/Markt	0.85	4:27	5:14	3	0:16	33	1:41	1.70	8:50	5:11	3	0:29	36	3:26