



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Skrandies, Sam

□□: Grundschule Darlingerode

□□: 413

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

männliche Kinder U12 (10-11 Jahre)

□□□: 8:53

□□: 6.75 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 72)

□□□□□/□: 37 (of 49)

□□□□□□: 5:24

□□□□□: 13(of 15)

□□□□□□□: 6:31

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------------|------|------|--------|----|------|----|------|------|------|--------|----|------|----|------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| am Blochhauer | 0.85 | 4:21 | 5:07 | 13 | 1:10 | 34 | 1:43 | 0.85 | 4:21 | 5:07 | 13 | 1:10 | 34 | 1:43 |
| Ilsenburg/Markt | 0.85 | 4:32 | 5:19 | 13 | 1:12 | 37 | 1:46 | 1.70 | 8:53 | 5:13 | 13 | 2:22 | 37 | 3:29 |