



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

## Skrandies, Sam

□□: Grundschule Darlingerode

□□: 413

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

männliche Kinder U12 (10-11 Jahre)

□□□: 8:53

□□: 11.48 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 72)

□□□□□/□: 37 (of 49)

□□□□□□: 5:24

□□□□□: 13(of 15)

□□□□□□□: 6:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
am Blochhauer	0.85	4:21	5:07	13	1:10	34	1:43	0.85	4:21	5:07	13	1:10	34	1:43
Ilsenburg/Markt	0.85	4:32	5:19	13	1:12	37	1:46	1.70	8:53	5:13	13	2:22	37	3:29