



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Hellmund, Charlotte

□□: Grundschule Darlingerode

□□: 374

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

weibliche Kinder U10 (8-9 Jahre)

□□□: 9:04

□□: 11.25 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 72)

□□□□□/□: 10 (of 23)

□□□□□□: 6:58

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 8:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
am Blochhauer	0.85	4:19	5:04	2	0:01	8	0:48	0.85	4:19	5:04	2	0:01	8	0:48
Ilsenburg/Markt	0.85	4:45	5:35	7	0:37	15	1:19	1.70	9:04	5:19	3	0:38	10	2:06