



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Hartmann, Joseph

□□: Wernigerode

□□: 428

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

männliche Kinder U10 (8-9 Jahre)

□□□: 8:53

□□: 6.75 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 72)

□□□□□/□: 37 (of 49)

□□□□□□: 5:24

□□□□□: 14(of 19)

□□□□□□□: 7:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
am Blochhauer	0.85	4:27	5:14	15	0:51	40	1:49	0.85	4:27	5:14	15	0:51	40	1:49
Ilsenburg/Markt	0.85	4:26	5:12	12	0:34	32	1:40	1.70	8:53	5:13	14	1:14	37	3:29