



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Mikeska, Sina

□□: Ilsenburg

□□: 394

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

weibliche Kinder U10 (8-9 Jahre)

□□□: 9:07

□□: 6.58 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 72)

□□□□□/□: 11 (of 23)

□□□□□□: 6:58

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 8:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
am Blochhauer	0.85	4:33	5:21	4	0:15	11	1:02	0.85	4:33	5:21	4	0:15	11	1:02
Ilsenburg/Markt	0.85	4:34	5:22	4	0:26	12	1:08	1.70	9:07	5:21	4	0:41	11	2:09