



40. Oster-Ilsetallauf
Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Mikeska, Jonas

□□: Ilsenburg

□□: 393

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

männliche Kinder U12 (10-11 Jahre)

□□□: 9:12

□□: 11.09 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 72)

□□□□□/□: 40 (of 49)

□□□□□□: 5:24

□□□□□: 15(of 15)

□□□□□□□: 6:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
am Blochhauer	0.85	4:35	5:23	15	1:24	43	1:57	0.85	4:35	5:23	15	1:24	43	1:57
Ilsenburg/Markt	0.85	4:37	5:25	15	1:17	40	1:51	1.70	9:12	5:24	15	2:41	40	3:48