



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

**Elstermann, Mira Valentina**

□□: Stapelburg

□□: 364

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

weibliche Kinder U10 (8-9 Jahre)

□□□: 9:10

□□: 6.55 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 72)

□□□□□/□: 12 (of 23)

□□□□□□: 6:58

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 8:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
am Blochhauer	0.85	4:39	5:28	5	0:21	12	1:08	0.85	4:39	5:28	5	0:21	12	1:08
Ilsenburg/Markt	0.85	4:31	5:18	3	0:23	11	1:05	1.70	9:10	5:23	5	0:44	12	2:12