



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

**Miehe, Lotta**

□□: Grundschule Darlingerode

□□: 392

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

weibliche Kinder U10 (8-9 Jahre)

□□□: 9:29

□□: 10.76 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 72)

□□□□□/□: 14 (of 23)

□□□□□□: 6:58

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 8:26

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| am Blochhauer   | 0.85     | 4:45     | 5:35         | 7       | 0:27    | 17      | 1:14    | 0.85 | 4:45      | 5:35          | 7       | 0:27    | 17      | 1:14    |
| Ilsenburg/Markt | 0.85     | 4:44     | 5:34         | 6       | 0:36    | 14      | 1:18    | 1.70 | 9:29      | 5:34          | 6       | 1:03    | 14      | 2:31    |