



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Miehe, Lotta

□□: Grundschule Darlingerode

□□: 392

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

weibliche Kinder U10 (8-9 Jahre)

□□□: 9:29

□□: 6.33 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 72)

□□□□□/□: 14 (of 23)

□□□□□□: 6:58

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 8:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
am Blochhauer	0.85	4:45	5:35	7	0:27	17	1:14	0.85	4:45	5:35	7	0:27	17	1:14
Ilsenburg/Markt	0.85	4:44	5:34	6	0:36	14	1:18	1.70	9:29	5:34	6	1:03	14	2:31