



40. Oster-Ilsetallauf
Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Becker, Ida Lou

□□: TSV 1893 Langeln

□□: 354

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

weibliche Kinder U10 (8-9 Jahre)

□□□: 9:31

□□: 6.30 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 72)

□□□□□/□: 15 (of 23)

□□□□□□: 6:58

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 8:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
am Blochhauer	0.85	4:49	5:40	9	0:31	19	1:18	0.85	4:49	5:40	9	0:31	19	1:18
Ilsenburg/Markt	0.85	4:42	5:31	5	0:34	13	1:16	1.70	9:31	5:35	7	1:05	15	2:33