



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Trosien, Alina

□□: Grundschule Silstedt

□□: 416

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

weibliche Kinder U10 (8-9 Jahre)

□□□: 9:34

□□: 6.27 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 72)

□□□□□/□: 17 (of 23)

□□□□□□: 6:58

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 8:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
am Blochhauer	0.85	4:40	5:29	6	0:22	14	1:09	0.85	4:40	5:29	6	0:22	14	1:09
Ilsenburg/Markt	0.85	4:54	5:45	8	0:46	17	1:28	1.70	9:34	5:37	8	1:08	17	2:36