



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Roick, Collin

□□: Ilsenburg (Harz)

□□: 400

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

männliche Kinder U10 (8-9 Jahre)

□□□: 9:15

□□: 11.03 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 72)

□□□□□/□: 42 (of 49)

□□□□□□: 5:24

□□□□□: 16(of 19)

□□□□□□□: 7:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
am Blochhauer	0.85	4:31	5:18	16	0:55	42	1:53	0.85	4:31	5:18	16	0:55	42	1:53
Ilsenburg/Markt	0.85	4:44	5:34	15	0:52	41	1:58	1.70	9:15	5:26	16	1:36	42	3:51