



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Rethfeldt, Michel

□□: Grün Weiß Ilsenburg

□□: 397

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

männliche Kinder U8 (unter 8 Jahren)

□□□: 9:43

□□: 6.17 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 72)

□□□□□/□: 44 (of 49)

□□□□□□: 5:24

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 8:21

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| am Blochhauer | 0.85 | 4:28 | 5:15 | 4 | 0:18 | 41 | 1:50 | 0.85 | 4:28 | 5:15 | 4 | 0:18 | 41 | 1:50 |
| Ilsenburg/Markt | 0.85 | 5:15 | 6:10 | 4 | 1:04 | 44 | 2:29 | 1.70 | 9:43 | 5:42 | 4 | 1:22 | 44 | 4:19 |