



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Rethfeldt, Michel

□□: Grün Weiß Ilsenburg

□□: 397

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

männliche Kinder U8 (unter 8 Jahren)

□□□: 9:43

□□: 10.50 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 72)

□□□□□/□: 44 (of 49)

□□□□□□: 5:24

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 8:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
am Blochhauer	0.85	4:28	5:15	4	0:18	41	1:50	0.85	4:28	5:15	4	0:18	41	1:50
Ilsenburg/Markt	0.85	5:15	6:10	4	1:04	44	2:29	1.70	9:43	5:42	4	1:22	44	4:19