



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Wenzel, Ewen

□□: Grundschule Stapelburg

□□: 422

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 11:03

□□: 9.23 km/h

□□□□: 6:30 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 72)

□□□□□/□: 45 (of 49)

□□□□□□: 5:24

□□□□□: 9(of 9)

□□□□□□□: 5:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
am Blochhauer	0.85	5:33	6:31	9	2:55	46	2:55	0.85	5:33	6:31	9	2:55	46	2:55
Ilsenburg/Markt	0.85	5:30	6:28	9	2:44	45	2:44	1.70	11:03	6:30	9	5:39	45	5:39