



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Seidel, Emma

□□: Grundschule Darlingerode

□□: 412

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

weibliche Kinder U8 (unter 8 Jahren)

□□□: 11:06

□□: 5.41 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 72)

□□□□□/□: 21 (of 23)

□□□□□□: 6:58

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 9:11

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| am Blochhauer | 0.85 | 5:25 | 6:22 | 3 | 0:46 | 20 | 1:54 | 0.85 | 5:25 | 6:22 | 3 | 0:46 | 20 | 1:54 |
| Ilsenburg/Markt | 0.85 | 5:41 | 6:41 | 4 | 1:11 | 21 | 2:15 | 1.70 | 11:06 | 6:31 | 4 | 1:55 | 21 | 4:08 |