



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Ugorets, Ben

□□: TSV Bassum

□□: 417

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

männliche Kinder U12 (10-11 Jahre)

□□□: 6:56

□□: 8.65 km/h

□□□□: 4:05 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 72)

□□□□□/□: 7 (of 49)

□□□□□□: 5:24

□□□□□: 3(of 15)

□□□□□□□: 6:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
am Blochhauer	0.85	3:27	4:03	4	0:16	8	0:49	0.85	3:27	4:03	4	0:16	8	0:49
Ilsenburg/Markt	0.85	3:29	4:05	3	0:09	7	0:43	1.70	6:56	4:04	3	0:25	7	1:32