



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

□□□□

## Sarkizov, Aret

□□: Varna

□□: 406

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

männliche Kinder U10 (8-9 Jahre)

□□□: 12:06

□□: 8.43 km/h

□□□□: 7:07 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 72)

□□□□□/□: 48 (of 49)

□□□□□□: 5:24

□□□□□: 19(of 19)

□□□□□□□: 7:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
am Blochhauer	0.85	6:25	7:32	19	2:49	49	3:47	0.85	6:25	7:32	19	2:49	49	3:47
Ilseburg/Markt	0.85	5:41	6:41	18	1:49	46	2:55	1.70	12:06	7:07	19	4:27	48	6:42