



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Dietrich, Enrico

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

□□: 210

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 31:48

□□: 16.42 km/h

□□□□: 3:40 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 121)

□□□□□/□: 1 (of 67)

□□□□□□: 31:48

□□□□□: 1(of 12)

□□□□□□□: 31:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännatal	4.00	15:25	3:51	1	-	1	-	4.00	15:25	3:51	1	-	1	-
Ilsenburg/Markt	4.70	16:23	3:29	1	-	1	-	8.70	31:48	3:39	1	-	1	-