



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

**Lippe, Florian**

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

□□: 266

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 32:33

□□: 16.04 km/h

□□□□: 3:44 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 121)

□□□□□/□: 2 (of 67)

□□□□□□: 31:48

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 32:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	15:43	3:55	1	-	2	0:18	4.00	15:43	3:55	1	-	2	0:18
Ilsenburg/Markt	4.70	16:50	3:34	1	-	2	0:27	8.70	32:33	3:44	1	-	2	0:45