



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Lippe, Fabian

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

□□: 265

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 34:04

□□: 14.09 km/h

□□□□: 3:55 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 121)

□□□□□/□: 3 (of 67)

□□□□□□: 31:48

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 34:04

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Abzweig Tännental | 4.00 | 16:30 | 4:07 | 1 | - | 3 | 1:05 | 4.00 | 16:30 | 4:07 | 1 | - | 3 | 1:05 |
| Ilsenburg/Markt | 4.70 | 17:34 | 3:44 | 1 | - | 3 | 1:11 | 8.70 | 34:04 | 3:54 | 1 | - | 3 | 2:16 |