



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

**Lippe, Fabian**

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

□□: 265

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 34:04

□□: 14.09 km/h

□□□□: 3:55 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 121)

□□□□□/□: 3 (of 67)

□□□□□□: 31:48

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 34:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännatal	4.00	16:30	4:07	1	-	3	1:05	4.00	16:30	4:07	1	-	3	1:05	
Ilsenburg/Markt	4.70	17:34	3:44	1	-	3	1:11	8.70	34:04	3:54	1	-	3	2:16	