



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Holland, Deaken

□□: NSV Wernigerode

□□: 234

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 37:27

□□: 13.94 km/h

□□□□: 4:18 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 121)

□□□□□/□: 4 (of 67)

□□□□□□: 31:48

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 37:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	16:42	4:10	1	-	4	1:17	4.00	16:42	4:10	1	-	4	1:17	
Ilsenburg/Markt	4.70	20:45	4:24	1	-	11	4:22	8.70	37:27	4:18	1	-	4	5:39	