



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Formella, Matthias

□□: MSV Eintracht Halberstadt

□□: 220

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 37:56

□□: 12.65 km/h

□□□□: 4:22 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 121)

□□□□□/□: 7 (of 67)

□□□□□□: 31:48

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 37:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	18:14	4:33	1	-	6	2:49	4.00	18:14	4:33	1	-	6	2:49	
Ilsenburg/Markt	4.70	19:42	4:11	1	-	6	3:19	8.70	37:56	4:21	1	-	7	6:08	