



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

□□□□

**Plier, Andreas**

□□: LAV Halensia e.V.

□□: 279

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 37:53

□□: 13.78 km/h

□□□□: 4:21 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 121)

□□□□□/□: 6 (of 67)

□□□□□□: 31:48

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 37:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	18:22	4:35	1	-	7	2:57	4.00	18:22	4:35	1	-	7	2:57
Ilseburg/Markt	4.70	19:31	4:09	1	-	4	3:08	8.70	37:53	4:21	1	-	6	6:05