



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Ziebler, Carlotta

□□: Braunschweiger Laufclub

□□: 425

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 6:58

□□: 8.61 km/h

□□□□: 4:06 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 72)

□□□□□/□: 1 (of 23)

□□□□□□: 6:58

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 6:58

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------------|------|------|--------|----|------|----|------|------|------|--------|----|------|----|------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| am Blochhauer | 0.85 | 3:32 | 4:09 | 2 | 0:01 | 2 | 0:01 | 0.85 | 3:32 | 4:09 | 2 | 0:01 | 2 | 0:01 |
| Ilsenburg/Markt | 0.85 | 3:26 | 4:02 | 1 | - | 1 | - | 1.70 | 6:58 | 4:05 | 1 | - | 1 | - |