



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Unger, Thomas

□□: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.
 □□: 301

□□: 8.70 km
 8,7 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 38:02

□□: 12.62 km/h
 □□□□: 4:22 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 121)

□□□□□/□: 8 (of 67)

□□□□□□: 31:48

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 37:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännatal	4.00	18:30	4:37	2	0:08	9	3:05	4.00	18:30	4:37	2	0:08	9	3:05
Ilsenburg/Markt	4.70	19:32	4:09	2	0:01	5	3:09	8.70	38:02	4:22	2	0:09	8	6:14