



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Koch, Jessica

□□: WSV 21 Wolfenbüttel

□□: 249

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 38:09

□□: 12.58 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 121)

□□□□□/□: 1 (of 54)

□□□□□□: 38:09

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 38:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	18:28	4:36	1	-	1	-	4.00	18:28	4:36	1	-	1	-
Ilsenburg/Markt	4.70	19:41	4:11	1	-	1	-	8.70	38:09	4:23	1	-	1	-