



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Wedde, Louis

□□: Ilsenburg

□□: 308

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 39:03

□□: 13.37 km/h

□□□□: 4:29 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 121)

□□□□□/□: 10 (of 67)

□□□□□□: 31:48

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 34:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	19:21	4:50	2	2:51	11	3:56	4.00	19:21	4:50	2	2:51	11	3:56
Ilsenburg/Markt	4.70	19:42	4:11	2	2:08	6	3:19	8.70	39:03	4:29	2	4:59	10	7:15