



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Lehmann, Christoph

□□: Team SKY

□□: 261

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 39:16

□□: 13.29 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 121)

□□□□□/□: 11 (of 67)

□□□□□□: 31:48

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 32:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	18:36	4:39	2	2:53	10	3:11	4.00	18:36	4:39	2	2:53	10	3:11
Ilsenburg/Markt	4.70	20:40	4:23	2	3:50	10	4:17	8.70	39:16	4:30	2	6:43	11	7:28