



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Teutloff, Peter

□□: Aschersleben

□□: 299

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 40:09

□□: 11.96 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 121)

□□□□□/□: 12 (of 67)

□□□□□□: 31:48

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 37:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	19:22	4:50	3	1:00	12	3:57	4.00	19:22	4:50	3	1:00	12	3:57
Ilsenburg/Markt	4.70	20:47	4:25	3	1:16	13	4:24	8.70	40:09	4:36	3	2:16	12	8:21