



40. Oster-Ilsetalllauf  
Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Brandecker, Yvonne

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
□□: 207

□□: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

□□□□:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 40:17

□□: 11.92 km/h  
□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□□: 15 (of 121)

□□□□□/□: 3 (of 54)

□□□□□□: 38:09

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 40:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännatal	4.00	19:35	4:53	1	-	3	1:07	4.00	19:35	4:53	1	-	3	1:07	
Ilsenburg/Markt	4.70	20:42	4:24	1	-	3	1:01	8.70	40:17	4:37	1	-	3	2:08	