



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Brandecker, Yvonne

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
 □□: 207

□□: 8.70 km
 8,7 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 40:17

□□: 12.96 km/h
 □□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 121)

□□□□□/□: 3 (of 54)

□□□□□□: 38:09

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 40:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	19:35	4:53	1	-	3	1:07	4.00	19:35	4:53	1	-	3	1:07
Ilsenburg/Markt	4.70	20:42	4:24	1	-	3	1:01	8.70	40:17	4:37	1	-	3	2:08